SAVE 服务范围

24 小时危机热线 (510) 794-6055

我们安排了专业的工作人员不分昼夜地为 您提供服务。所有电话均保密。

协助中心 周一至周五 | 9-5

我们的工作人员提供随时随地的危机支持 和持续性的案件管理,并为您提供一个可 以让您吃点东西,拿点洗漱用品,简单休 息一下的安全地点。

安全屋

如果您有风险,我们可能会提供临时住所。

无需预约的支持小组

我们的每周支持小组会提供全方位的支持。

个人及家庭咨询

我们通过心理辅导來帮助您和您的孩子。

临时限制令援助

我们专业的工作人员会帮助您整理申请家庭 暴力限制令所需的文件。

青年服务计划

我们的青年倡导者教育及推广社区关于健康 的亲密关系。

住房服务

我们为有安全住房需求的幸存者提供临时和 持久的住房服务。

SAVE提供免费的服务给所有亲密伴侣暴力 的幸存者,无论其种族、民族、性别、性取 向、移民身份,以及生理或心理需求。

SAVE 维护所有人的健康关系。



我一直生活在悲伤和恐惧中。但 自从遇到了 SAVE, 我重拾了生活 的希望,有了安全感。SAVE 改变 了我的生活。

-Ava, SAVE的服务对象

SAVE 的使命是为我们所服务的所有个人 和家庭提供必要的知识和支持,终结亲 密伴侣暴力的恶性循环,开始健康的生 活之旅。

> SAVE 协助中心 1900 Mowry Avenue, Suite 201 Fremont, CA 94538

接受无预约到访 或拨打 (510) 574-2250 进行预约

> 24 小时危机热线 (510) 794-6055

WWW.SAVE-DV.ORG INFO@SAVE-DV.ORG



f@save.dv

(a) @saveagainstdv





Safe Alternatives to Violent Environments

创立於1976,提供希望和治愈。

什么是亲密伴侣暴力?

亲密伴侣暴力 (IPV) 是指一种在亲密关系中被一方用来获得对另一方的权力和控制的伤害模式。它可以发生在任何人身上。亲密伴侣暴力有很多表现。如果您的伴侣存在以下行为,那么您就正在遭受着亲密伴侣暴力:

贬低谩骂您,

您无论做什么都不对,

对您、拳打脚踢、勒掐或推,

编造您未说过的话/未做过的事,

认为您的记忆、感觉或观点是错误的,

限制您与朋友和家人联系,限制您获得金钱、工作、医疗保健、药物和信仰社群的权利,

通过电话、短信、社交媒体或间谍软件监控您,

控制您对电脑和手机的使用,

威胁将您的孩子带走,将您驱逐出境,自杀,或伤害您、您爱的人或宠物,

损坏您的财物或房屋,

扣留或控制您的药物,包括避孕药物,

强迫您发生性行为、饮酒或吸毒,

在未经您同意的情况下暴露您的个人信息、健康问题或性别身份

如果您认为您可能正在经历亲密伴 侣暴力,请随时拨打我们的危机热线 510-794-6055

24 小时危机热线 (510) 794-6055

虐待是一种恶性循环

所有关系都是从**依附阶段**开始。在这一阶段,伴侣们互相了解、联系、表达爱意。您可能意识到了这种神奇的"新关系能量"。这一阶段即可能产生在健康的关系里,也可能产生在虐待的关系里。暴力模式在这一阶段后就会开始显现。



虐待是一种令人恐惧和困惑的行为。它是一个循环,通常从**关系紧张**开始。您可能会感觉到暴力即将来临。您的伴侣可能会表现得脾气暴躁,或者"像是变了个人"。

紧张关系形成后, 便进入**爆炸阶段** 言语攻击、肢体冲突或让您感到害怕、愤怒、悲伤和/或受伤的事件。

爆发之后,您的伴侣可能会道歉;他们保证以后会改变自己或给您买礼物。在"<mark>蜜月期</mark>",您会感到充满希望,但虐待通常会再次发生。



我们相信您

那个本该爱您、关心您的人却伤害了您,您 一定很伤心。如果您有孩子,您可能也会担 心他们的安全。

您可能希望您的伴侣会改变, 甚至怀疑是 否真的是您自己做的不对。虐待不是您的 错。每个人在一段关系中都值得拥有安全 感。

您不是在孤军奋战

SAVE 会不分昼夜地守护着您。我们专业的工作人员会倾听您的诉说,帮助您获得自主权和安全。SAVE为遭受亲密伴侣暴力的任何人提供保密的免费服务。

SAVE 的24 小时危机热线为 (510) 794-6055。 我们可以提供翻译服务。



这不是您的错