SERVICIOS DE SAVE

Línea de Crisis las 24-horas (510) 794-6055
Nuestros defendores están disponibles para apoyar día y noche. Todas las llamadas son confidenciales.

Centro de Empoderamiento Lun-Vie | 9-5
Nuestros defensores ofrecen apoyo en crisis sin cita previa, gestión de casos en curso, y un espacio seguro para comer algo, recibir artículos de tocador, y simplemente descansar.

Casa Segura
Alojamiento temporal si estás en peligro.

Grupos de Apoyo (sin cita previa)
Nuestros grupos semanales brindan un círculo de apoyo.

Asesoramiento Individual y Familiar
Apoyo terapéutico para ayudarte a ti y a tus hijos sanar.

Asistencia con la Orden de Restricción Temporal
Asistencia con la orden de restricción temporal. Defensores capacitados apoyan con el proceso de la orden de restricción de violencia doméstica.

Programa de Servicios para Jóvenes
Nuestros defensores de la juventud educan a nuestra comunidad sobre las relaciones saludables.

Servicios de vivienda
Ofrecemos differente asistencias de vivienda temporal y continua para los sobrevivientes que necesitan ayuda para obtener o mantener una vivienda segura.

Los servicios de SAVE son gratuitos y están disponibles para todos los sobrevivientes de la violencia de pareja, independientemente de la raza, origen étnico, identidad de género, orientación sexual, estado de inmigración y necesidades físicas o de desarrollo.

SAVE Relaciones saludables para todos

"Todo el tiempo me sentía triste y asustada. Con SAVE, recuperé la esperanza y me sentí segura. Me cambiaron la vida."

-Ava, usuaria de SAVE

La misión de SAVE es fortalecer a cada individuo y familia que servimos con el conocimiento y el apoyo necesario para terminar el ciclo de la violencia de pareja y construir vidas más saludables.

CENTRO DE EMPODERAMIENTO DE SAVE
1900 Mowry Avenue, Suite 201
Fremont, CA 94538

SE ACEPTAN VISITAS SIN CITA PREVIA
o llama al (510) 574-2250 para una cita

LÍNEA DE CRISIS LAS 24 HORAS
(510) 794-6055

WWW.SAVE-DV.ORG
INFO@SAVE-DV.ORG

@save.dv
@saveagainstdv

ACABAR CON LA VIOLENCIA DE PAREJA

SAVE℠
Safe Alternatives to Violent Environments

Proporcionando esperanza y curación desde 1976.

¿ES ESTO VIOLENCIA DE PAREJA?

La violencia de pareja (VP) es un patrón de daño en una relación íntima que es utilizado por uno de los miembros de la pareja para ganar poder y control sobre el otro. Puede ocurrirle a cualquiera. La VP puede tener muchas caras diferentes. Puede estar sufriendo VP si tu pareja:

Te llama con nombres despectivos,

Te dice que nunca haces nada bien,

Te da bofetadas, puñetazos, estrangula o empuja,

Afirma que has dicho/hecho cosas que sabes que no has hecho,

Desecha tu memoria, sentimientos u opiniones como erróneos

Limita tu acceso a los amigos, familia, dinero, trabajo, asistencia sanitaria, medicación y comunidad religiosa,

Te vigila a través de llamadas, textos, redes sociales, o programas que espian,

Controla tu uso de la computador y del teléfono,

Amenaza con llevarse a tus hijos, hacer que te deporten, que se va suicidar o hacerte daño, a tus seres queridos o mascotas,

Daña tus pertenencias o tu casa,

Retiene o controla tu medicación, incluido el acceso a tus anticonceptivos,

Presiona o te obliga a tener relaciones sexuales, beber o consumir drogas,

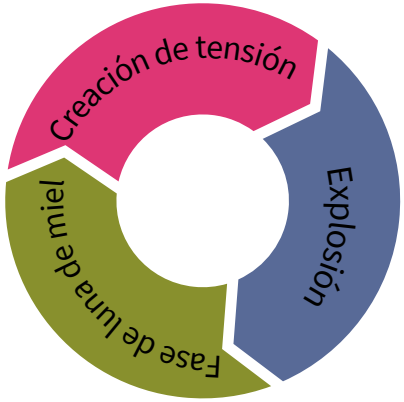
Expone tu información personal, problemas de salud o identidad de género sin tu consentimiento

Si crees que puedes estar sufriendo VP, llama a nuestra Línea de crisis en cualquier momento al 510-794-6055

LÍNEA DE CRISIS 24 HORAS
(510) 794-6055

EL ABUSO ES UN CICLO.

Todas las relaciones comienzan con una fase de apego. Durante este tiempo, las parejas se conocen, pasan tiempo conectándose y mostrando afecto. Puede que reconozcas esa mágica "energía de la nueva relación". Esta fase ocurre tanto en las relaciones sanas como en las abusivas. Los patrones de violencia comienzan a mostrarse después de esta fase.



El abuso es aterrador y confuso. Es un ciclo que suele comenzar con **tensión**. Puedes sentir cuando se avecina la violencia. Tu pareja puede actuar de mal genio o "no ser ellos mismos".

Este aumento de tensión es seguido por una **explosión** -un ataque verbal, una pelea física o un incidente que te hace sentir asustada, enfadada, triste y/o herida.

Después, es posible que tu pareja se disculpe, que te prometa que cambiará o que te compre regalos. Puede que te sientas con esperanza durante esta "**fase de luna de miel**,"pero el ciclo suele repetirse.

NO ES TU CULPA.

TE CREEMOS.

Duele cuando la persona que se supone que te quiere y cuida te hace daño. Si tienes hijos, puede que también te preocupe su seguridad.

Puede que esperes que tu pareja cambie o que te preguntes si la culpa es tuya. El maltrato no es culpa tuya. Todo el mundo merece sentirse seguro en sus relaciones.

NO ESTÁS SOLA.

SAVE está aquí para ayudarte, día y noche. Nuestros defensores capacitados te escucharán y apoyarán mientras juntos construyen caminos hacia el empoderamiento y la seguridad. Los servicios de SAVE son gratuitos, confidenciales y están disponibles para cualquier persona que haya sufrido daños por parte de su pareja.

La línea de crisis de 24 horas de SAVE es (510) 794-6055. Hay servicios de interpretación disponibles.